

HAMA PHARMA C&Z

Tablets (Food supplement).



Composition:

Each tablet contains: Vitamin C 500mg, Zinc 50mg.

Properties:

Hama Pharma C&Z is a perfect form of Zinc and vitamin C that provides support for the immune system.

Zinc is necessary and helps in the following conditions:

1. The protection of the immune system
2. The elimination of harmful free radicals
3. Healthy skin that plays a role in formation of connecting tissues and healing wounds
4. Metabolizing fast, carbohydrates and protein.

While Hama Pharma C&Z is the first line of defense against free radicals, helps to increase strength & flexibility of skin and accelerate wound healing.

Precautions:

As with other food supplements seek professional advice before consuming if you are under medical supervision, pregnant, breast-feeding, suffer from food allergies, or are allergic to any of the ingredients.

Consult your doctor or pharmacist if you have an underlying medical condition, or if on medication.

Vitamin supplements are not intended to treat or prevent any disease. Food supplements must not replace a balanced and varied diet, and healthy lifestyle.

Not to be used:

In case of hypersensitivity to any of the ingredients.

Possible side effects:

Taking Hama Pharma C&Z on an empty stomach may cause stomach upset in some people.

Drug interactions:

Care should be taken when zinc supplements are taken with quinolone antibiotics. At least one hour interval should be left after taking quinolone antibiotics.

Zinc may be linked with tetracycline antibiotics in the stomach, which reduces absorption. It should be left two hours before or four

hours after taking tetracycline antibiotics.

Vitamin C may increase the amount of aluminum (usually present in most antacids) absorbed by the body so it should be taken two hours after taking antacids.

Vitamin C may increase the effects and side effects of estrogens.

Vitamin C may reduce the effectiveness of fluphenazine.

Vitamin C may reduce the effectiveness of warfarin and thus increase the risk of clotting.

Dosage:

Take one tablet a day with food, or as directed by a healthcare practitioner.

Storage:

Store below 25° in a dry place, out of sight and reach of children.

Presentation:

A carton box contains 30 tablets.



حماء فارما سي & زد

مضغوطات (متمم غذائي)

- قد يزيد الفيتامين سي من كمية الألمنيوم (الموجودة عادة في أغلب مضادات الحموضة) التي يمتصها الجسم لذا ينبغي أخذه قبل ساعتين أو بعد أربع ساعات من تناول مضادات الحموضة.
- قد يزيد الفيتامين سي من التأثيرات والتأثيرات الجانبية للاستروجينات.
- قد يقلل الفيتامين سي من فعالية الفلوفينازين.
- قد يقلل الفيتامين سي من فعالية الوارفارين وبالتالي يزيد خطر التجلط.

الاستخدام:

مضغوظة واحدة يومياً بعد الطعام, أو حسب إرشادات الطبيب.

الحفظ:

يحفظ دون الدرجة ٢٥ مئوية، في مكان جاف، بعيداً عن أنظار ومتناول الأطفال.

التعبئة:

عبوة من الكرتون تحتوي ٣٠ مضغوظة

التركيب:

كل مضغوظة تحتوي على فيتامين سي ٥٠٠ ملغ، زنك ٥٠ ملغ.

الخواص: تركيبة مثالية من الزنك وفيتامين سي تؤمن دعم الجهاز المناعي.

يعتبر الزنك ضرورياً ومساعداً في الحالات التالية:

١. دعم جهاز المناعة.
٢. التخلص من الجذور الحرة الضارة.
٣. صحة الجلد حيث يساهم في تشكيل الانسجة الضامة والتئام الجروح.
٤. استقلاب الشحوم والسكريات و البروتينات.

بينما يعتبر فيتامين سي خط الدفاع الأول تجاه الجذور الحرة كما يساعد على زيادة قوة الجلد ومرونته و تسريع التئام الجروح.

تنبيهات:

- كما هو الحال مع المتممات الغذائية الأخرى ينبغي استشارة الطبيب قبل تناول أي متمم إذا كنت تحت إشراف طبي, الحوامل, المرضعات, الذين يعانون من التحسس الغذائي, أو لديهم تحسس نحو أي من المكونات.
- استشر الطبيب أو الصيدلاني إذا كان لديك حالة طبية محددة, أو إن كنت تتناول أدوية أخرى.
- ليس المقصود من المتممات الغذائية علاج أو منع أي مرض, كما يجب أن لا تحل محل نظام غذائي متوازن ومتنوع, أو اتباع نظام صحي.

موانع الاستعمال:

التحسس لأي من مكونات المستحضر.

التأثيرات غير المرغوبة:

تناول المستحضر على معدة فارغة قد يسبب اضطرابات هضمية عند بعض الناس.

التداخلات الدوائية:

- ينبغي أخذ الحيطة عند مشاركة متممات مع الزنك مع المضادات الحيوية الكينولونية لذلك ينبغي ترك فاصل ساعة على الأقل بعد تناول المضادات الحيوية الكينولونية.
- قد يرتبط الزنك مع المضادات الحيوية التتراسيكلينية في المعدة مما يقلل الامتصاص لذلك ينبغي ترك ساعتين قبل أو أربع ساعات بعد تناول المضادات الحيوية التتراسيكلينية.